

## PRESSÃO ALTA

# Condição afeta qualidade do sêmen desde a juventude

**DANOS** - Estudo conduzido na USP também mostrou que as alterações não são completamente revertidas por medicamentos anti-hipertensivos

**RIO DE JANEIRO**  
Agência O Globo

A qualidade dos espermatozoides presentes no sêmen é gravemente afetada pela pressão alta, de acordo com um estudo publicado na revista científica Scientific Reports. Pesquisadores descobriram que a condição causa alterações, incluindo danos ao acrosoma, organela que facilita a penetração no óvulo.

“Um dado alarmante é que, nos últimos 50 anos, tem se observado uma redução de cerca de 50% de espermatozoides presentes no sêmen em indivíduos hipertensos ou não. Ainda não se sabe ao certo as causas do fenômeno, ou se ele vai começar a comprometer a reprodução da espécie no futuro. Por isso, todo estudo é bem-vindo, seja para reverter ou impedir que essa redução aumente”, explica Stephen Rodrigues, professor de Ciências Biomédicas da Universidade

de São Paulo (ICB-USP), que conduziu o estudo, em comunicado.

Esse efeito surge de forma precoce em homens hipertensos e se estende por toda a vida. Além disso, a hipertensão também afeta a microcirculação nos testículos em longo prazo.

“Esses resultados mostram que a hipertensão arterial tem um impacto reprodutivo que começa muito cedo e persiste durante toda a fase adulta. Mesmo períodos relativamente curtos de exposição a níveis elevados de pressão arterial já são suficientes para causar danos irreversíveis”, esclarece Rodrigues.

**“Mesmo períodos curtos de exposição a níveis elevados de pressão arterial já são suficientes para causar danos irreversíveis”**

## Losartana e prazosina têm resultados diferentes

Os pesquisadores também analisaram se medicamentos poderiam ser usados para reverter o quadro. Foram analisados dois fármacos utilizados no tratamento contra a pressão alta: a losartana e a prazosina. A primeira não obteve sucesso em reverter as mudanças nos espermatozoides. Contudo, a segunda modificou parte dos danos observados.

“Esse achado sugere que apenas reduzir a pressão arterial não é suficiente para proteger a saúde reprodutiva. A combinação de agentes que reduzem a mortalidade com outros que preservem a função reprodutiva pode ser um

caminho promissor”, pondera o professor Stephen Rodrigues.

Para o estudo foram utilizados ratos com diferentes faixas etárias, indo de 8 a 10 semanas, equivalente a cerca de 18 anos humanos, até 60 a 66 semanas, equivalente a 45 a 50 anos humanos.

O próximo passo, de acordo com a equipe, é investigar como a hipertensão afeta o epidídimo, órgão que coleta e armazena os espermatozoides. Também estão previstos novos experimentos para averiguar se os exercícios físicos podem ser uma forma de melhorar a fertilidade em pacientes hipertensos.

## Orientações para prevenir problema

- Manter o peso adequado, se necessário, mudando hábitos alimentares;
- Aproveitar momentos de lazer;
- Abandonar o fumo;
- Não abusar do sal, utilizando outros temperos que ressaltam o sabor dos alimentos;
- Moderar o consumo de álcool;
- Evitar alimentos gordurosos;
- Praticar atividade física regular;
- Controlar o diabetes.

FONTE: MINISTÉRIO DA SAÚDE

# REPÓRTER

## 70

### Décimo terceiro

Governo quer antecipar para abril e maio o pagamento das parcelas do benefício para os aposentados e pensionistas do INSS.

### Campanha nacional

Vacinação contra a Influenza este ano começa no dia 7 de abril. Meta do governo é imunizar 90% dos chamados grupos prioritários.

### > ESCOLAS SANEAMENTO

O Fundo das Nações Unidas para a Infância e Juventude (Unicef) e a Prefeitura Municipal de Barcarena anunciaram a abertura das inscrições para o projeto “Água, Saneamento e Higiene na Escola”, que tem como foco as escolas rurais e estaduais do município. A meta é beneficiar 25 unidades de ensino com melhorias das condições sanitárias. As inscrições estão abertas até o dia 1º de abril.

### PRIORIDADE

O projeto tem apoio da Secretaria de Estado de Educação (Seduc) e foi criado para melhorar o saneamento nas escolas públicas, implantando ou aprimorando sistemas de água potável, saneamento e acesso à higiene. A prioridade será dada às instituições situadas em regiões de maior vulnerabilidade social e que enfrentam carência de infraestrutura de saneamento básico.

### > DITADURA DEBATE

A Secretaria de Estado de Igualdade Racial (Seirdh) promoverá, nos dias 1º, 2, 10 e 11 de abril, o seminário “As Políticas de Memória, Justiça e Reparação: as Demandas dos Desaparecidos, Torturados e Mortos pela Ditadura Militar no Brasil”. A cerimônia de abertura será às 10h, com o Salão de Caricaturas do Jornal Resistência, no Espaço Cultural Casa das Onze Janelas. O local, que hoje é um dos pontos turísticos da capital, foi usado para torturas durante o regime de 1964.

### > CIÊNCIA PREMIADA

Dois projetos de escolas da rede estadual paraense estão entre os finalistas da Feira Brasileira de Ciências e Engenharia (Febrace 2025). O programa estimula a cultura científica, a inovação e o empreendedorismo entre jovens e educadores da educação básica e técnica do Brasil. Os selecionados irão para a Universidade de São Paulo (USP), entre os dias 24 e 28 de março, para disputar a fase decisiva da Feira.



**“A Justiça Eleitoral é garantidora da democracia brasileira.”**

**TARCÍSIO DE FREITAS**, governador de São Paulo, elogiou a velocidade da contabilização e divulgação dos resultados eleitorais e disse que o sistema brasileiro é “referência”.

### > ZANELLO SUCESSO

Autora de “A Prateleira do Amor”, livro que trata da diferença qualitativa e de investimento que o amor romântico tem para mulheres e homens, Valeska Zanello lotou os dois eventos em que esteve presente em Belém. A livraria Traversia foi pequena para as mais de duzentas pessoas que estiveram no bate-papo e sessão de autógrafos com a professora, que é uma referência sobre os estudos de gênero.

### DEMANDA

O auditório do Tribunal Regional do Trabalho da 8ª Região, que promoveu sua vinda, registrou fila de espera para assistir à palestra da professora, ontem. A demanda já faz com que a agenda da pesquisadora inclua nova visita a Belém no segundo semestre, com data a definir.

### > SEMEAR LIBERADOS

A Fundação Cultural do Pará (FCP) publicou, na edição do Diário Oficial do Estado de ontem, a lista de projetos habilitados para a segunda etapa de seleção do edital do Programa Semeiar 2025. As propostas aprovadas seguem, a partir de agora, para a comissão de avaliação. O prazo para a divulgação do resultado final é de 60 dias, a contar do encerramento das inscrições, podendo haver prorrogação por mais 30 dias, se houver necessidade.

### RECORDE

Neste ano, o edital do Programa Semeiar registrou 876 propostas de projetos culturais, 99 a mais que em 2024. A área cultural com maior número de inscrições foi a de Linguagem Sonora, com 371 projetos, que abrangem desde pequenas produções musicais até grandes festivais. Em segundo lugar, destaca-se a Linguagem Visual, com 225 projetos, que incluem diversas manifestações, como artes plásticas e fotografia.

### PROJETOS

Os projetos selecionados são: “Observando a Lua no céu Amazônico pela perspectiva das Observações Astronômicas de Galileu Galilei”, de estudantes da Escola Estadual de Tempo Integral Presidente Fernando Henrique, em Monte Alegre; e “Reaproveitamento da água de ar-condicionado na irrigação de hortas domésticas”, de estudantes da Escola Estadual de Ensino Médio Antônio Lemos, em Santa Izabel do Pará.

## EMPOUCAS LINHAS

• O advogado Giussepp Mendes deixou a presidência do Instituto de Gestão Previdenciária e Proteção Social do Pará (IGEPPS). A exoneração foi publicada ontem, no Diário Oficial do Estado.

• Mendes será substituído pelo vereador Washington Costa de Albuquerque, o Neném Albuquerque (MDB). A nomeação também foi publicada na edição de ontem. Com a ida de Albuquerque para o órgão, a vaga na Câmara de Belém será assumida pelo primeiro suplente, Rildo Pessoa.

• Em três dias de funcionamento, o novo ambulatório do Hospital da Mulher realizou 186 consultas especializadas.

• Entre as especialidades mais procuradas estão ginecologia, mastologia e cardiologia.

• A Escola Judicial do Tribunal Regional do Trabalho da 8ª Região promoveu uma mesa redonda em formato telepresencial para debater a proposta pelo fim da jornada de trabalho 6x1.

• O evento reuniu magistrados, economistas, advogados e técnicos de diversas atividades. A proposta de redução da jornada de trabalho com a extinção da escala 6x1 está em discussão no Congresso Nacional.

• Foi alterada para 9 de maio a data de lançamento do II Prêmio Ampla de Jornalismo. Com curadoria e apresentação da jornalista Giuliana Morrone, a

edição traz o aumento nos valores dos prêmios, que agora chegam a R\$20 mil para o primeiro lugar, R\$15 mil para o segundo e R\$10 mil para o terceiro.

• A Prefeitura Municipal de Viseu sancionou lei que isenta da tarifa de iluminação pública todos os templos religiosos do município.

• Segundo o prefeito Cristiano Vale, a criação da lei representa “um grande momento que objetiva fortalecer as igrejas e incentivar a participação das famílias no âmbito da fé e das manifestações religiosas”.

• A Secretaria de Estado de Saúde Pública promove, hoje, campanha de vacinação nas Usinas da Paz de Belém, Ananindeua e Marituba.